

# ONDERZOEK

## BEHOEFTE VAN OUDERS MET STEMMINGSSTOORNISSEN EN HUN KINDEREN

### Doel van dit onderzoek

Wat zijn zorgen en behoeften van ouders met stemmingsstoornissen (depressie/bipolaire stoornis) en hun kinderen?

### Wie hebben er meegedaan?

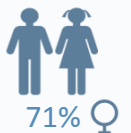
170 deelnemers

129 ouders met stemmingsstoornissen



77% ♀  
51 jaar  
(24-81 jaar)

41 kinderen van ouders met stemmingsstoornissen



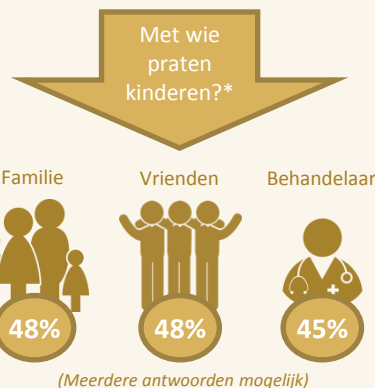
71% ♀  
22 jaar  
(12-30 jaar)

### 4. Praten over stemmingsstoornis van ouders



91%

van kinderen kan met iemand over de stemmingsstoornis van ouders praten



"Over dat ik dingen niet begrijp, en alle onvoorspelbaarheid heel lastig vond als kind. Dat ik nu pas weet dat ik als kind niet gek was, maar dat ze er echt emotioneel nooit geweest is." – kind

(Meerdere antwoorden mogelijk)

### 1. Kennis stemmingsstoornis bij ouders

80%

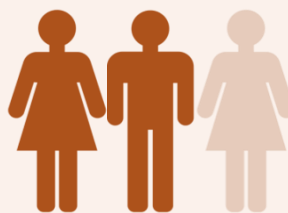
van ouders geeft aan dat hun kinderen van hun stemmingsstoornis weten

Kinderen komen rond hun

12<sup>ste</sup> levensjaar

te weten van de stemmingsstoornis van hun ouders

### 5. Screening op psychische problemen bij kinderen:



2 op de 3

ouders zouden toestemming geven om hun kinderen te laten screenen op mogelijke psychische problemen

"Haar op tijd te kunnen helpen als zij mogelijk hetzelfde heeft" – ouder

### 2. Zorgen over ontwikkeling kind



73%

van ouders maken zich zorgen over de ontwikkeling van hun kinderen vanwege hun stemmingsstoornis



63%

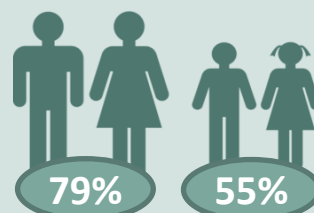
van kinderen maken zich zorgen dat ze dezelfde stemmingsstoornis krijgen als hun ouders

"Omdat ik bang ben dat bepaalde dingen die waarschijnlijk typisch voor pubers zijn, signalen van een bipolaire stoornis zijn en ik die mis" – ouder

"Bang dat het mij ook overkomt" – kind

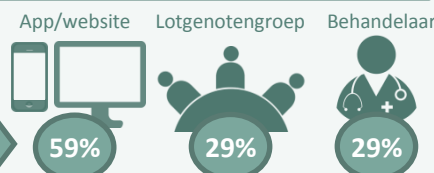
"Ik heb regelmatig periodes van ernstige somberheid/depressiviteit." – kind

### 6. Behoeft aan info over stemmingsstoornissen



Zijn geïnteresseerd in informatieprogramma met uitleg over stemmingsstoornissen voor kinderen

Hoe willen kinderen meer informatie ontvangen?\*



(Meerdere antwoorden mogelijk)

### 3. Aandacht voor kinderen tijdens behandeltraject

58%

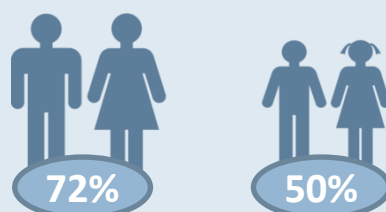
van ouders geeft aan dat er tijdens hun behandeltraject onvoldoende aandacht aan hun kinderen wordt besteed

72%

van deze ouders wil echter meer rechtstreekse aandacht voor hun kinderen\*



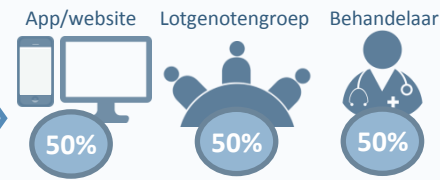
### 7. Behoeft aan preventieve training



Zijn geïnteresseerd in preventieve training voor kinderen om hun weerbaarheid te vergroten

"Door al vroeg over zulke tools te beschikken kan je hopen dat je kind de kans krijgt een zo'n 'gewoon' mogelijk leven te leiden. En als ik mijn kinderen iets gun, is het dat." – ouder

Hoe willen kinderen training ontvangen?\*



(Meerdere antwoorden mogelijk)

\*Alleen gevraagd aan groep die eerdere vraag met ja heeft beantwoord (bijv. alleen ouders die aangeven dat er onvoldoende aandacht aan hun kinderen wordt besteed).

Er zijn veel zorgen onder ouders met stemmingsstoornissen en hun kinderen  
Er is duidelijk behoefte aan screening, informatie en preventieve training



We willen alle deelnemers hartelijk voor hun deelname bedanken!



Uitgevoerd ter voorbereiding van de MARIO studie naar stemming en veerkracht  
(Prof. Brenda Penninx, Prof. Manon Hillegers, Dr. Dominique Maciejewski)

Heeft u vragen of aanmerkingen over dit onderzoek? Dan neem contact op via [mario@ggzingeest.nl](mailto:mario@ggzingeest.nl)

